

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA W PROJEKCIE

Nazwa projektu: Międzypowiatowa droga do edukacyjnego sukcesu szkół zawodowych powiatów dzierzoniowskiego, kłodzkiego i świdnickiego

Nr projektu FEDS.09.03-IZ.00-0006/23

Nazwa podmiotu realizującego wsparcie: Zespół Szkół nr 1 w Dzierżoniowie

Adres miejsca realizacji wsparcia: ul. Mickiewicza 8, 58 - 200 Dzierżoniów

| Lp. | Data realizacji wsparcia | Godziny, w których wsparcie jest realizowane (od ... do....) | Rodzaj/nazwa wsparcia | Nr sali |
|-----|--------------------------|--|---|-------------------|
| 1 | 9.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Planowanie aktywności zdrowotnej | sala gimnastyczna |
| 2 | 10.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Walory zdrowotnego rekreacyjnego biegania | sala gimnastyczna |
| 3 | 13.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Zalety zdrowotne sportu dla wszystkich | sala gimnastyczna |
| 4 | 16.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Zasady opracowywania diety dnia | sala gimnastyczna |
| 5 | 17.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Sposoby wyszukiwania informacji o zdrowiu | sala gimnastyczna |
| 6 | 20.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Zasady racjonalnego gospodarowania czasem | sala gimnastyczna |
| 7 | 23.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Odpowiedzialność za zdrowie własne i innych | sala gimnastyczna |
| 8 | 27.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Substancje psychoaktywne a sport | sala gimnastyczna |
| 9 | 28.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Co to jest doping i skutki jego działania | sala gimnastyczna |
| 10 | 30.04.2026 | 7.10 do 7.55 | Zdrowie jako wartość dla człowieka | sala gimnastyczna |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |

| Imię i nazwisko prowadzącego |
|------------------------------|
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| Grzegorz Giża |
| |
| |
| |